

هوالحکیم

دانشکده تغذیه و علوم غذایی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

طرح دوره «نام درس»

جدول شماره ۱: اطلاعات کلی درس

اطلاعات درس		
نام درس: تغذیه پیشرفته		تعداد واحد: ۳ (۳ واحد نظری + ۰ واحد عملی)
گروه هدف: دانشجویان کارشناسی ارشد تغذیه جامعه		پیش نیاز درس: -
گروه آموزشی ارائه دهنده درس: تغذیه جامعه		شماره درس: ۱۹۶۶۶۷
اطلاعات استاد مسئول درس		
نام و نام خانوادگی: معصومه اخلاقی	مرتبه علمی: استاد	گروه آموزشی: تغذیه جامعه
اطلاعات تماس:		
- نشانی محل کار: دانشکده تغذیه و علوم غذایی - ایمیل: msm.akhlaghi@gmail.com - تلفن محل کار: ۵- ۳۷۲۵۱۰۰۱ داخلی ۳۲۰ - ساعات دسترسی به استاد شنبه تا چهارشنبه ساعت ۸ تا ۱۴:۳۰		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: مرضیه اکبرزاده	مرتبه علمی: دانشیار	گروه آموزشی: تغذیه جامعه
اطلاعات تماس:		
- نشانی محل کار: شیراز، بلوار رازی، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، گروه تغذیه جامعه - ایمیل: marzieh_akbarzadeh@yahoo.com - تلفن محل کار: ۸-۳۷۲۵۱۰۰۱ داخلی ۳۲۵ - ساعات دسترسی به استاد شنبه تا چهارشنبه ساعت ۸ تا ۱۴:۳۰		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: زهرا سهرابی	مرتبه علمی: دانشیار	گروه آموزشی: تغذیه جامعه
اطلاعات تماس:		
- نشانی محل کار: شیراز، بلوار رازی، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، گروه تغذیه جامعه - ایمیل: zahra_2043@yahoo.com - تلفن محل کار: ۸-۳۷۲۵۱۰۰۱ داخلی ۳۲۷ - ساعات دسترسی به استاد: شنبه تا چهارشنبه ساعت ۸ تا ۱۴:۳۰		

معرفی درس (با توجه به اهداف کاربردی)	
با توجه به اینکه یکی از نیازهای آموزشی دانشجویان رشته تغذیه آشنایی با اصول و مبانی علم تغذیه از جمله انرژی، ماکرو، و میکرونوترینت هاست. در درس تغذیه پیشرفته، انرژی، ماکرو و میکرو نوترینت های مهم به تفصیل بیشتری نسبت به دوره کارشناسی برای دانشجویان بیان می شود.	
اهداف درس	
هدف کلی: آشنایی با مبانی پیشرفته انرژی، ماکرو و میکرونوترینت ها	
اهداف اختصاصی	
اهداف شناختی	
۱) روش های جدید تعیین انرژی مورد نیاز روزانه را شرح دهد. ۲) متابولیسم کربوهیدرات ها را به طور کامل توضیح دهد. ۳) نقش پروتئین در پیشرفت بیماری های کلیوی را بیان کند. ۴) نقش چربی ها در توسعه آترواسکلروز را توضیح دهد. ۵) متابولیسم آهن در بدن را شرح دهد. ۶) نقش ویتامین D در سلامت و بیماری را تبیین نماید. ۷) کلسیم و نقش آن در بدن را شرح دهد. ۸) نقش ویتامین B12 در سلامتی و بیماری را شرح دهد. ۹) یافته های جدید در مورد متابولیسم و وظایف اسید فولیک در بدن را توضیح دهد. ۱۰) متابولیسم و وظایف ویتامین A و ویتامین E را بیان کند ۱۱) آخرین یافته ها در مورد کروم و کارنیتین را ذکر کند. ۱۲) فعالیت های سلنیم و ویتامین B6 را برشمرد. ۱۳) فعالیت های روی را توضیح دهد. ۱۴) فعالیت های ویتامین C را توضیح دهد. ۱۵) نقش فیبر در پیشگیری از بیماری های گوارشی، متابولیکی و سرطان ها را بیان کند.	
اهداف مهارتی	
—	
اهداف نگرشی	
—	

روش ارائه درس

راہبرد آموزشی

در شرایط عادی این درس با رویکرد آموزشی یادگیری ترکیبی تدریس می شود. حدود ۷۰ درصد درس به صورت حضوری و ۳۰ درصد با استفاده از شیوه های الکترونیکی به صورت آفلاین ارائه می شود. محتواهای آموزشی با استفاده از Ocam و Camtasia تهیه شده و در سامانه نوید بارگذاری خواهد شد. تکالیف داده شده نیز توسط دانشجویان در سامانه نوید بارگذاری خواهد شد.

روش تدریس حضوری

- روش سخنرانی با استفاده از ویدئو پروژکتور و پاورپوینت
- روش پرسش و پاسخ و گروه کوچک (small group)

روش تدریس الکترونیکی

فیلم آموزشی بارگذاری شده در سامانه نوید

منابع آموزشی

منابع آموزشی اصلی

- Modern Nutrition in Health and Disease
- Mahan.L.K., Raymond. J.L. Krause's Food and the nutrition care process. Elsevier. 14th Edition.

منابع آموزشی کمکی

-

تجهیزات و امکانات آموزشی

- کلاس درس همراه با اسلاید، ویدئوپروژکتور و کامپیوتر

نوع ارزشیابی	شیوه ارزشیابی دانشجوی	نمره
ارزشیابی تکوینی (میان دوره)	• سمینار از مباحث بروز و مقالات مرتبط با موضوعات مورد بحث	۵
	• مشارکت فعال در بحث و گفتگو (تشویقی)	۱
	•	
ارزشیابی پایانی (پایان دوره)	• امتحان فاینال	۱۴
	•	
جمع کل		۲۰

ارزشیابی برنامه: لطفا در انتهای ترم برای ارزشیابی ترمی به لینکی که با همین عنوان در سایت دانشکده قرار داده شده است مراجعه فرمایید.

گروه هدف:		روز	تاریخ	ساعت	عنوان جلسات	سال ورودی:	زمان ارائه درس: نیمسال اول (ترم مهر ۱۴۰۴-۱۴۰۳)
		روز	تاریخ	ساعت	عنوان جلسات	سال ورودی:	زمان ارائه درس: نیمسال اول (ترم مهر ۱۴۰۴-۱۴۰۳)
۱	چهارشنبه				• انرژی		دکتر اکبرزاده
۲					• کربوهیدرات		دکتر اخلاقی
۳					• پروتئین		دکتر سهرابی
۴					• چربی		دکتر اخلاقی
۵					• آهن		دکتر اخلاقی
۶					• ویتامین دی		دکتر اکبرزاده
۷					• ویتامین B12		دکتر سهرابی
۸					• ویتامین C		دکتر اکبرزاده
۹					• فولیک اسید		دکتر اکبرزاده
۱۰					• ویتامین A		دکتر سهرابی
۱۱					• کلسیم		دکتر اخلاقی
۱۲					• کارنیتین و کروم		دکتر اکبرزاده
۱۳					• سلنیم		دکتر اکبرزاده

